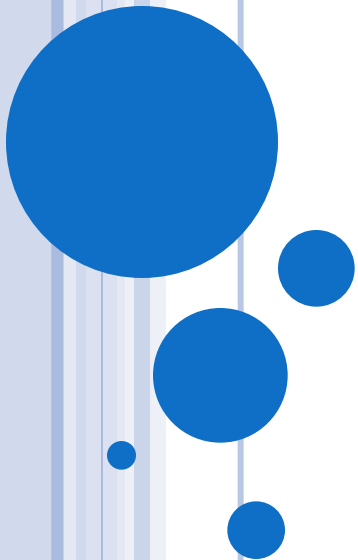


CONTROLE DE ANTICOAGULAÇÃO



VOCÊ USA MAREVAN OU COUMADIN?

O QUE SÃO ESSES MEDICAMENTOS?

PORQUE FAZER CONTROLE DO SANGUE?

O QUE É ANTICOAGULAÇÃO ORAL?

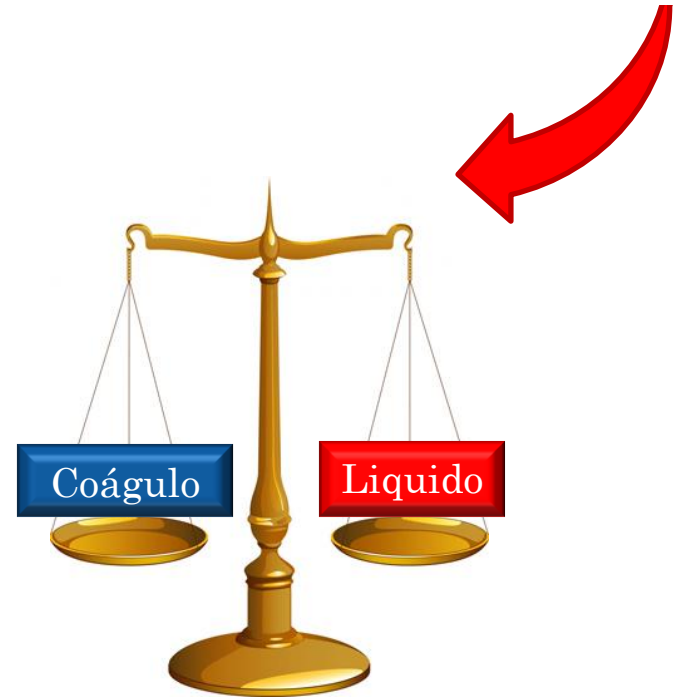
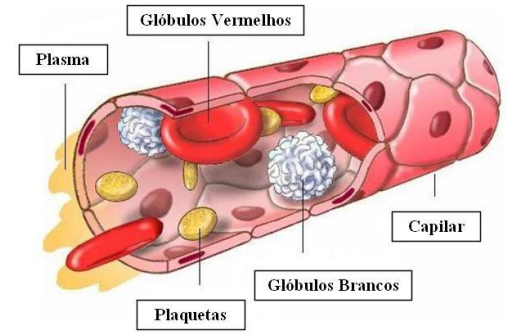
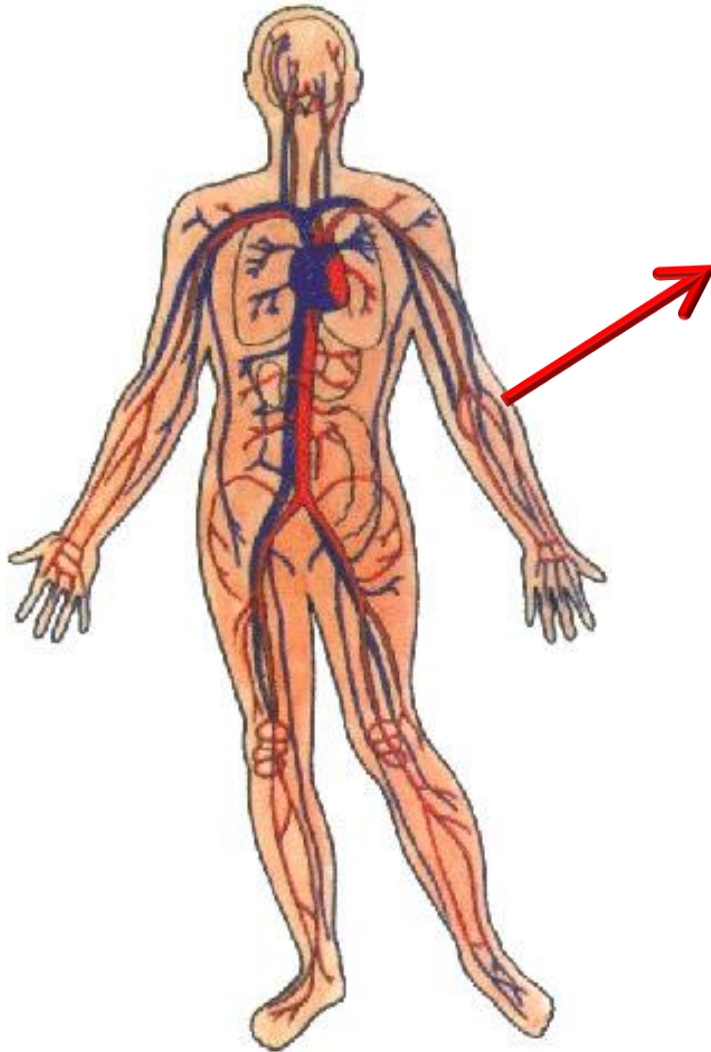


O QUE É ANTICOAGULAÇÃO ORAL?

É um tratamento medicamentoso que tenta diminuir a formação de coágulos no coração e dentro dos vasos sanguíneos, prevenindo doenças.



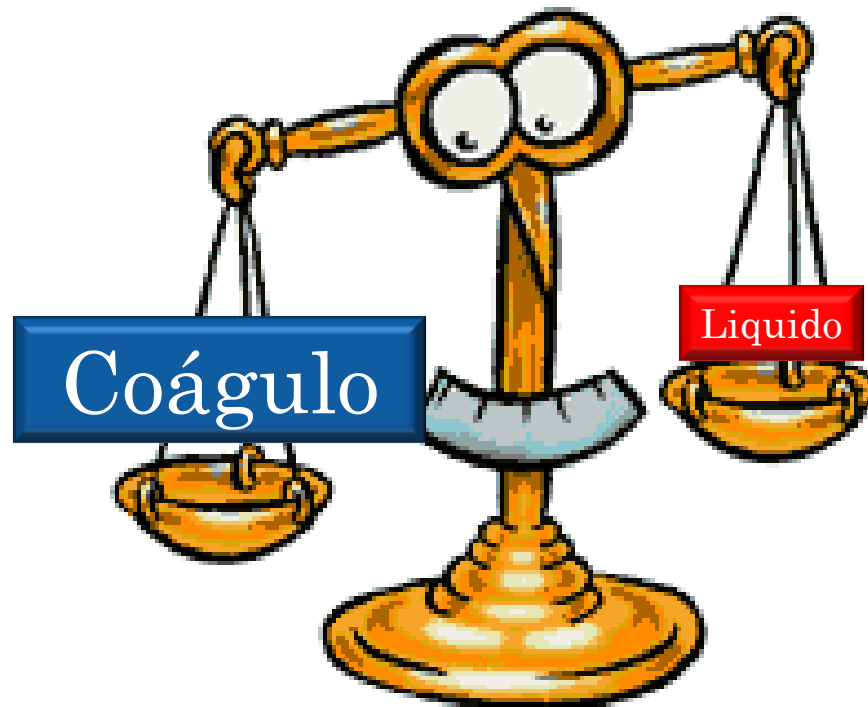
O SANGUE DENTRO DO VASO GERALMENTE É LÍQUIDO



MAS....



EXISTEM ALGUMAS DOENÇAS E ALGUMAS CONDIÇÕES QUE ALTERAM O EQUILÍBRIO AUMENTANDO A CAPACIDADE DE FORMAR COÁGULOS



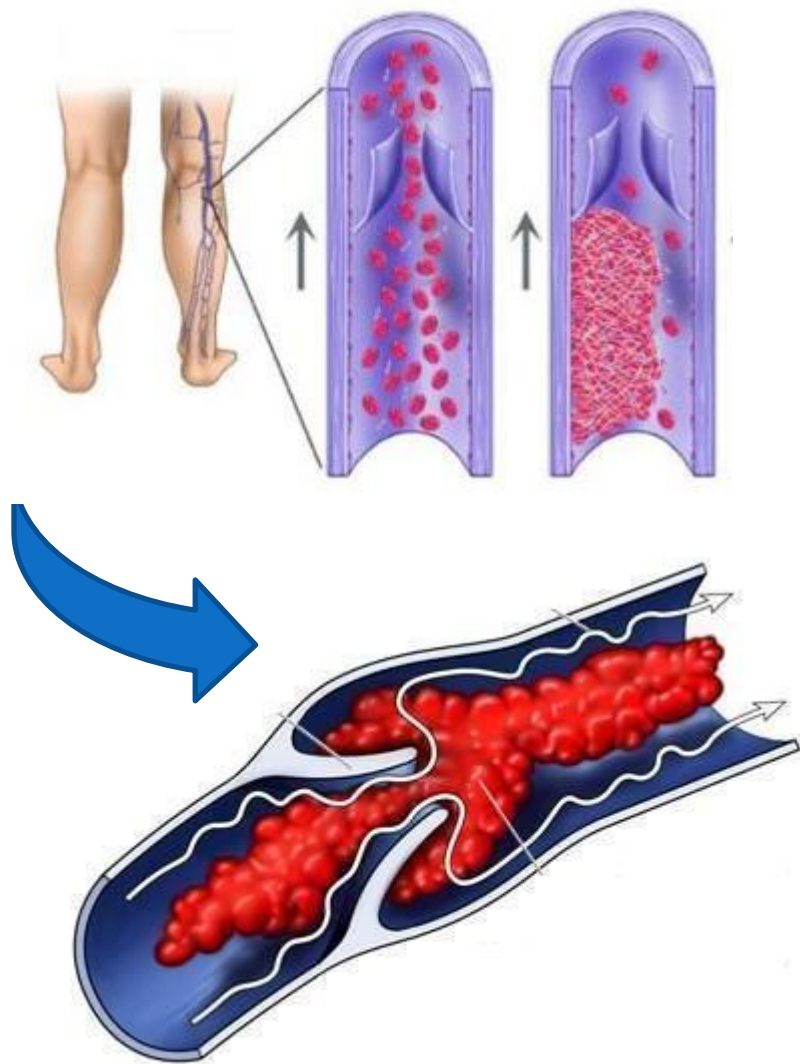
Nessas condições os coágulos podem se formar mesmo dentro do coração e dos vasos sanguíneos

QUAIS SÃO ESSAS CONDIÇÕES?

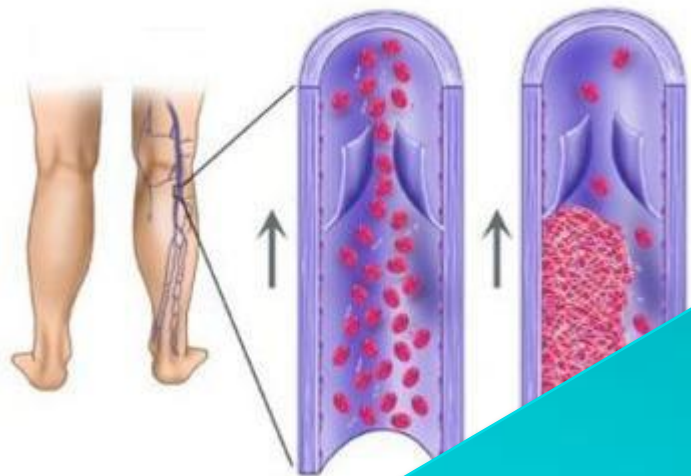
- Arritmia do Coração
- Doenças do sangue
- Reumatismo em valvas do coração
 - Valva metálica cardíaca
 - Imobilização prolongada
- Pós operatório de cirurgias grandes
 - Uso de anticoncepcionais
 - Tabagismo
 - Obesidade



O QUE PODE ACONTECER?



O QUE PODE ACONTECER?

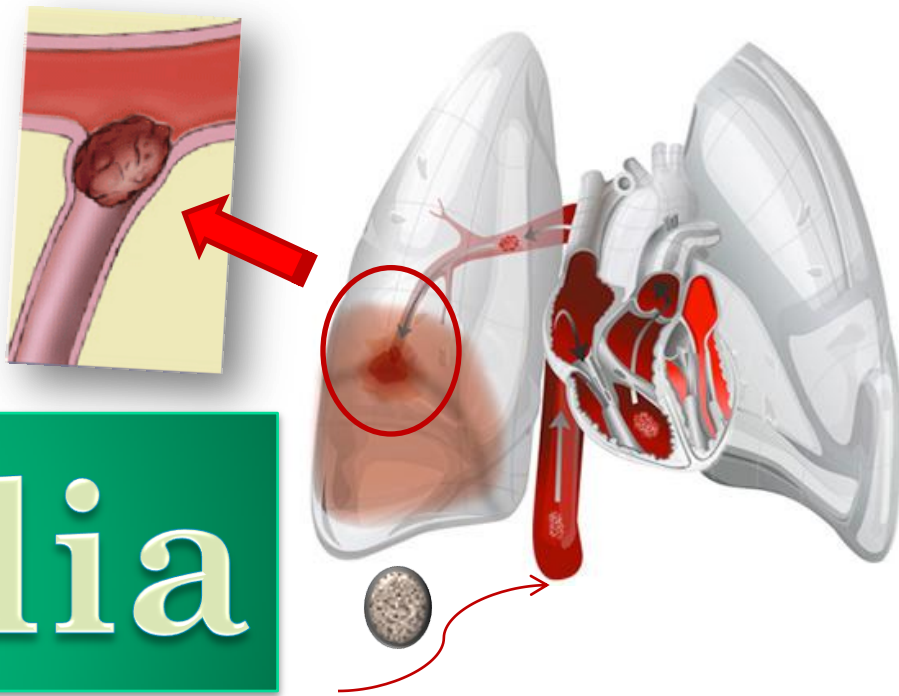


Trombose

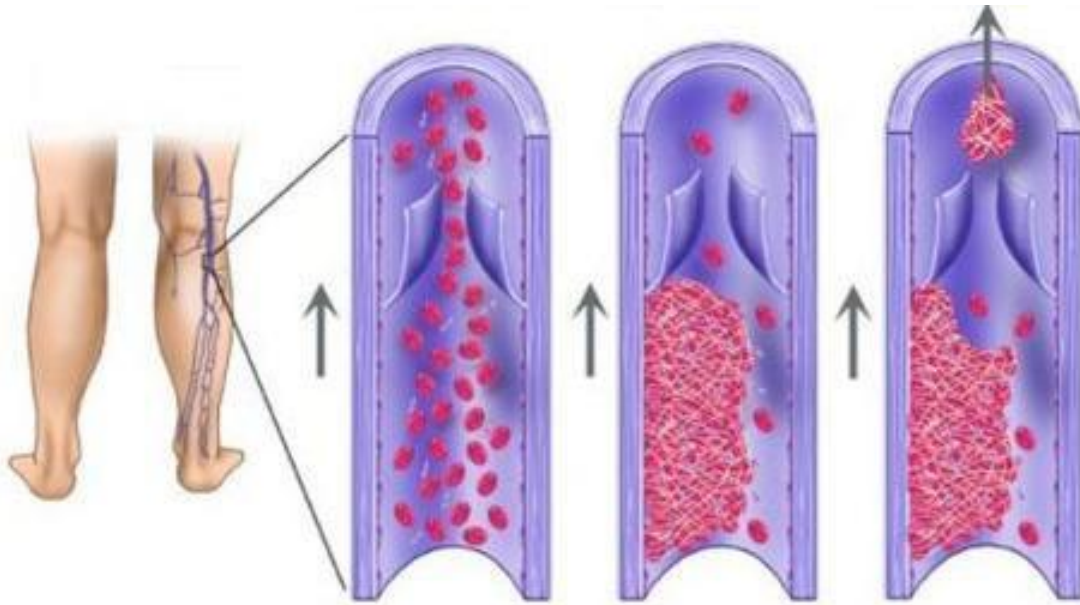


O QUE PODE ACONTECER?

E AINDA...



Embolia



O QUE PODE ACONTECER?

A
R
R
I
T
M
I
A

Área infartada
Êmbolo bloqueando
a passagem
de sangue

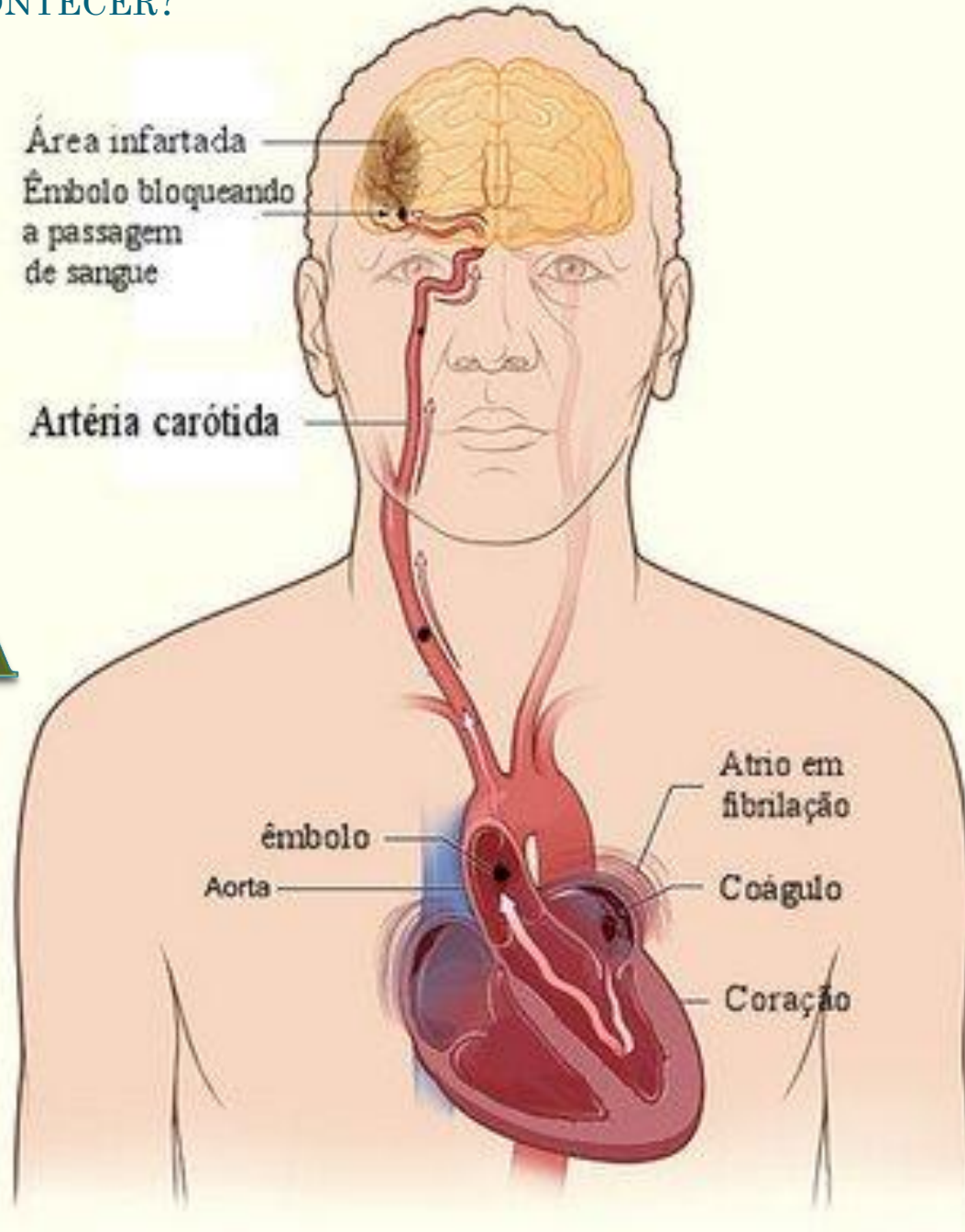
Artéria carótida

êmbolo
Aorta

Atrio em
fibrilação

Coágulo

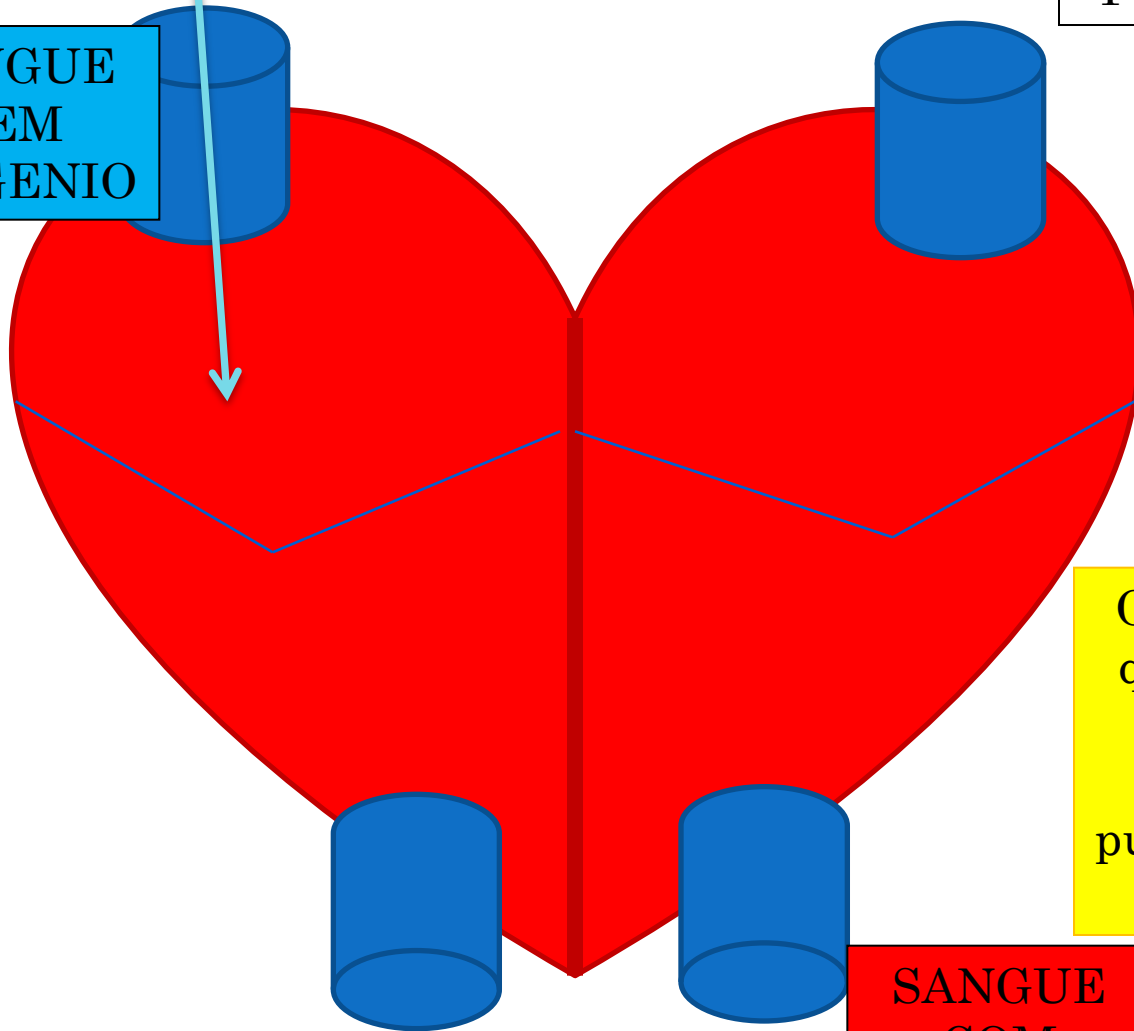
Coração



O QUE PODE ACONTECER?

PULMÃO

SANGUE
SEM
OXIGENIO



O coração é formado por quatro compartimentos. O sangue chega sem Oxigênio, passa pelo pulmão e sai com oxigênio

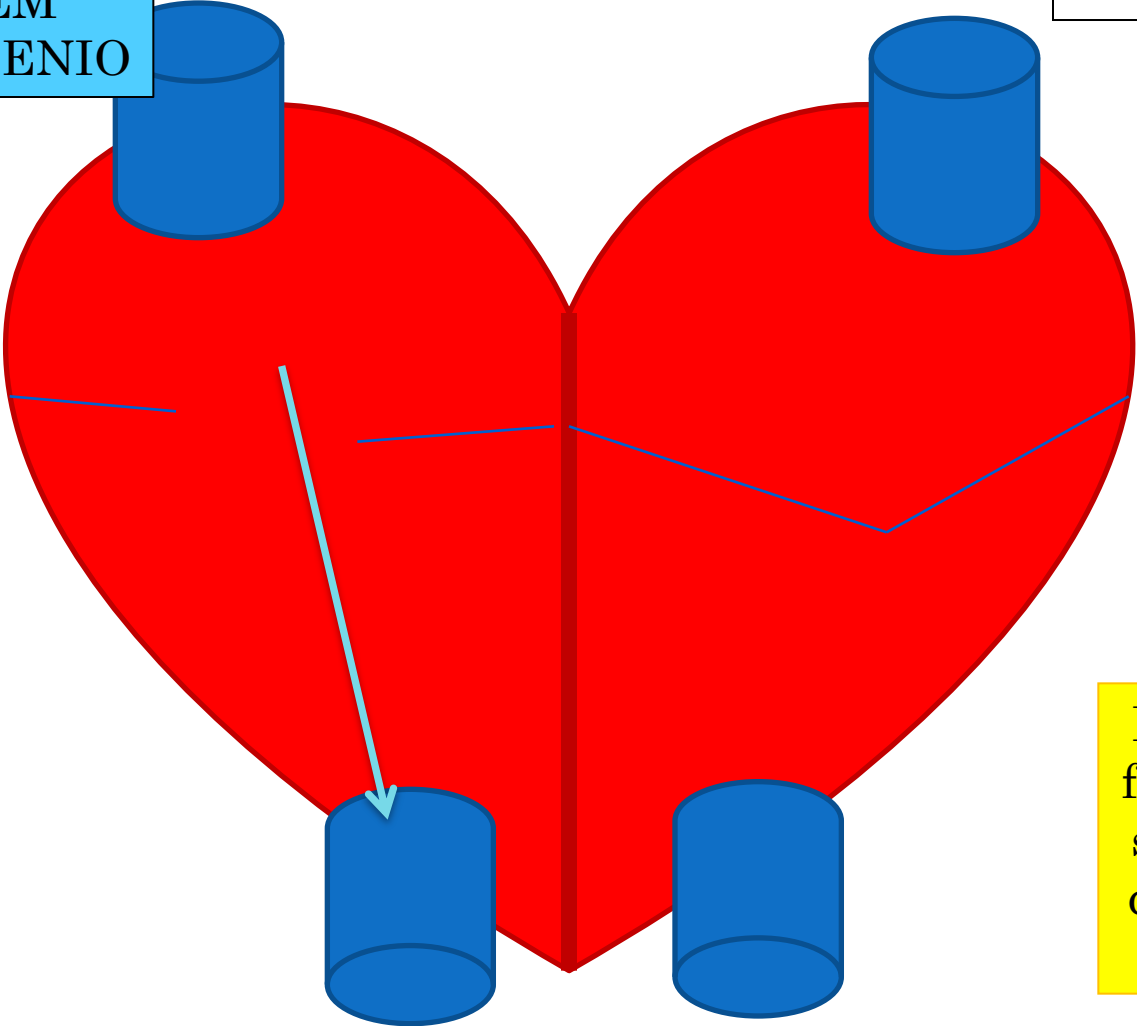
PULMÃO

SANGUE
COM
OXIGENIO

Problemas nas Valvas

SANGUE
SEM
OXIGENIO

PULMÃO



PULMÃO

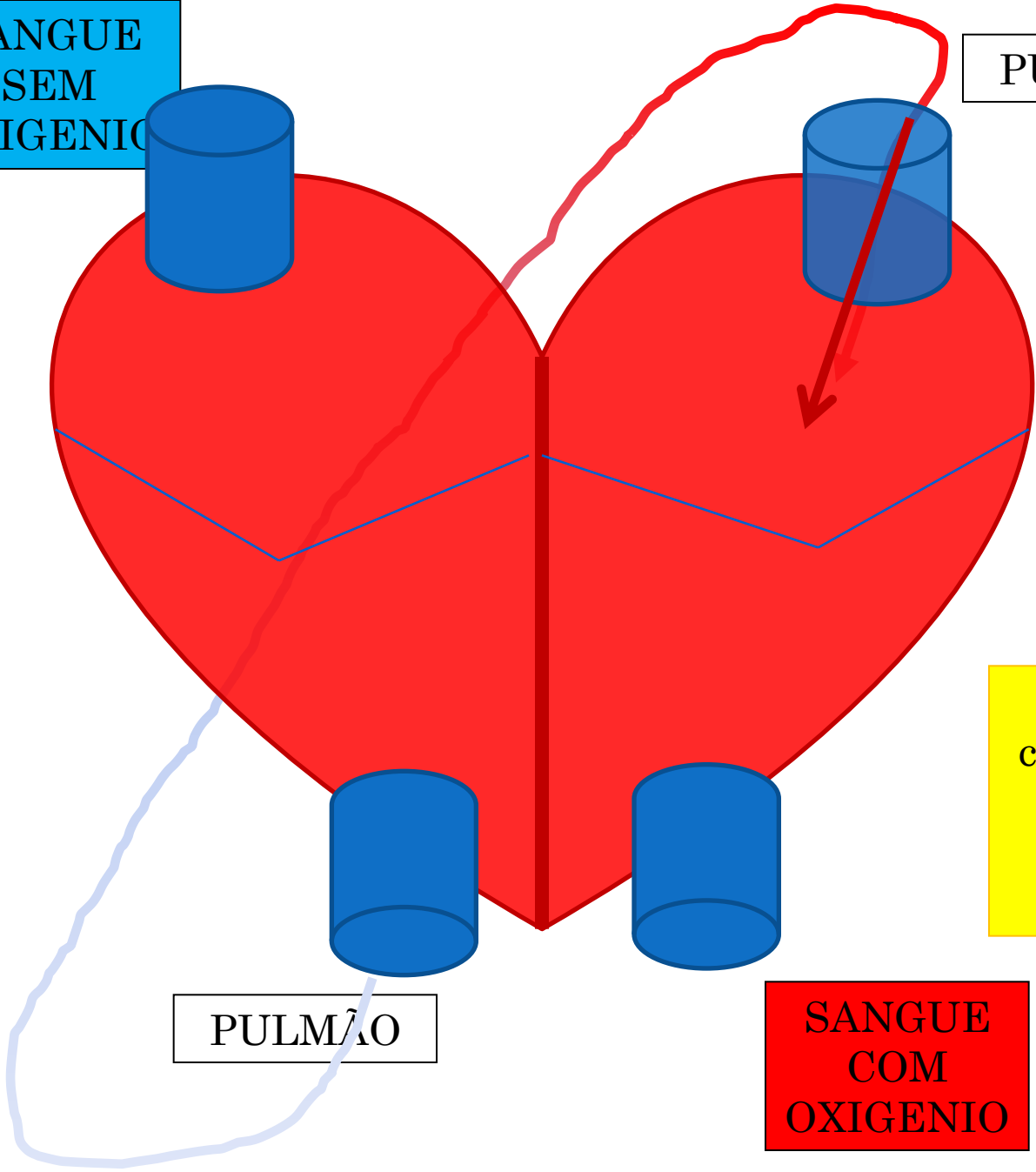
SANGUE
COM
OXIGENIO

Para que o coração possa funcionar corretamente, o sangue com oxigênio tem que ser separado daquele com oxigênio.



SANGUE SEM OXIGENIO

PULMÃO



PULMÃO

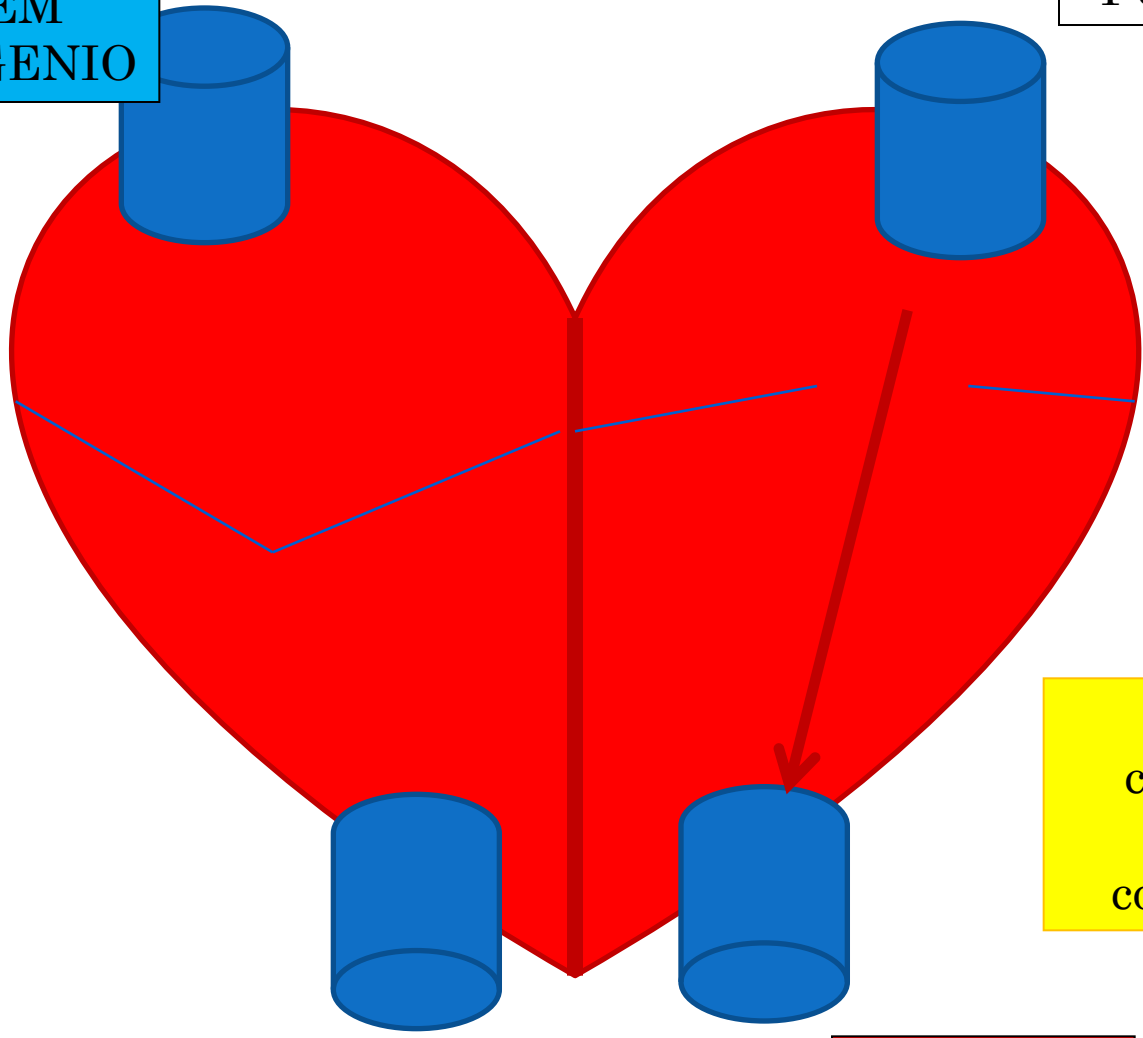
SANGUE COM OXIGENIO

Existem portinhas no coração que permitem as câmaras encherem e esvaziarem no tempo certo.



SANGUE SEM OXIGENIO

PULMÃO



PULMÃO

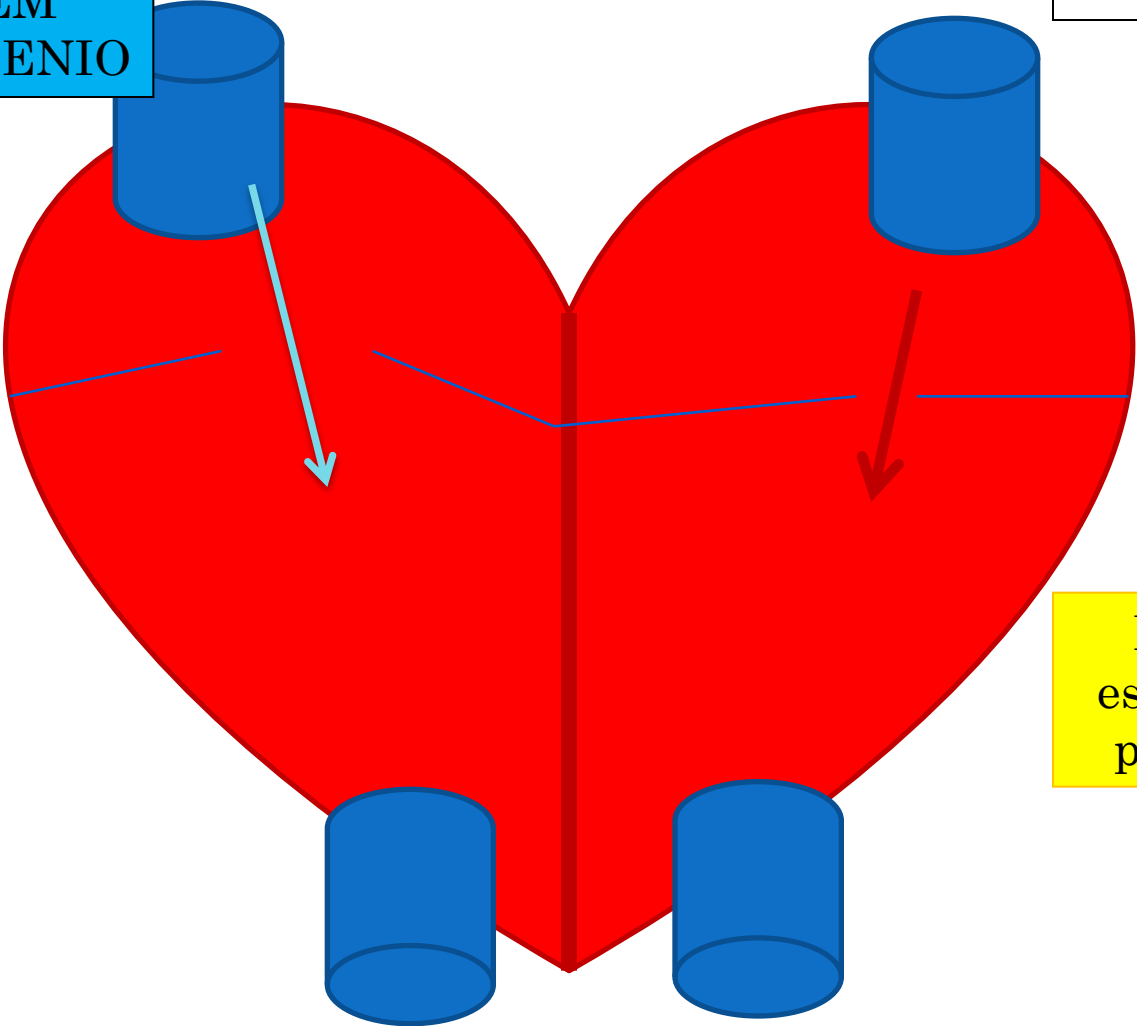
SANGUE COM OXIGENIO

Essas portinhas, chamadas de valvas, devem funcionar corretamente... Mas...



SANGUE SEM OXIGENIO

PULMÃO



Em algumas pessoas essas valvas estragam e precisam ser trocadas.

PULMÃO

SANGUE COM OXIGENIO



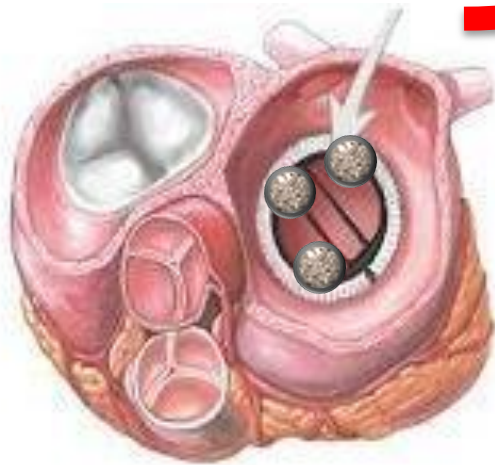


A valva é substituída por uma valva de metal. Essa valva funciona muito bem e permite o coração bombear corretamente o sangue.



Mas por ser de um material diferente do vaso sanguíneo, altera o equilíbrio da coagulação

O sangue, ao passar pela valva, pode ficar agarrado e formar coágulos.



● Cérebro >> AVC

● Intestino
>> Isquemia mesentérica

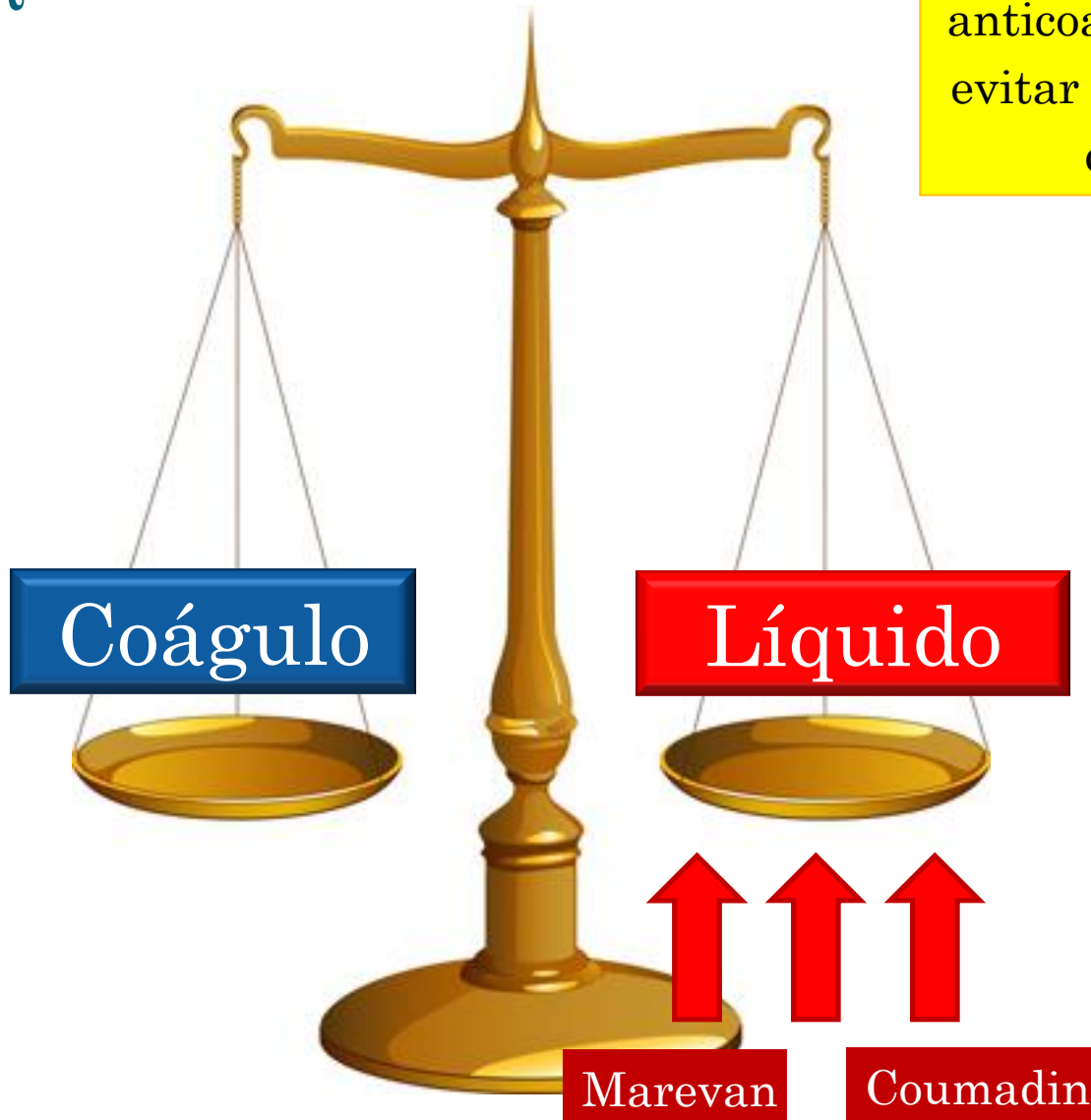
● Braços e pernas
>> Oclusão arterial aguda

O coágulo que escapa é chamado de **êmbolo**. Ele é carregado junto com o sangue, alcançando toda a circulação e ocluindo estruturas nobres



E O QUE FAZER?

Para restabelecer este equilíbrio são usadas
medicações
anticoagulantes tentando
evitar as complicações do
desequilíbrio



E COMO FUNCIONA O COUMADIM E O MAREVAN?

VITAMINA K participa do equilíbrio da
coagulação

MAREVAM e COUMADIM

Atuam no Metabolismo da Vitamina K

o sangue fique mais **LÍQUIDO!!**



E COMO FUNCIONA O COUMADIM E O MAREVAN?

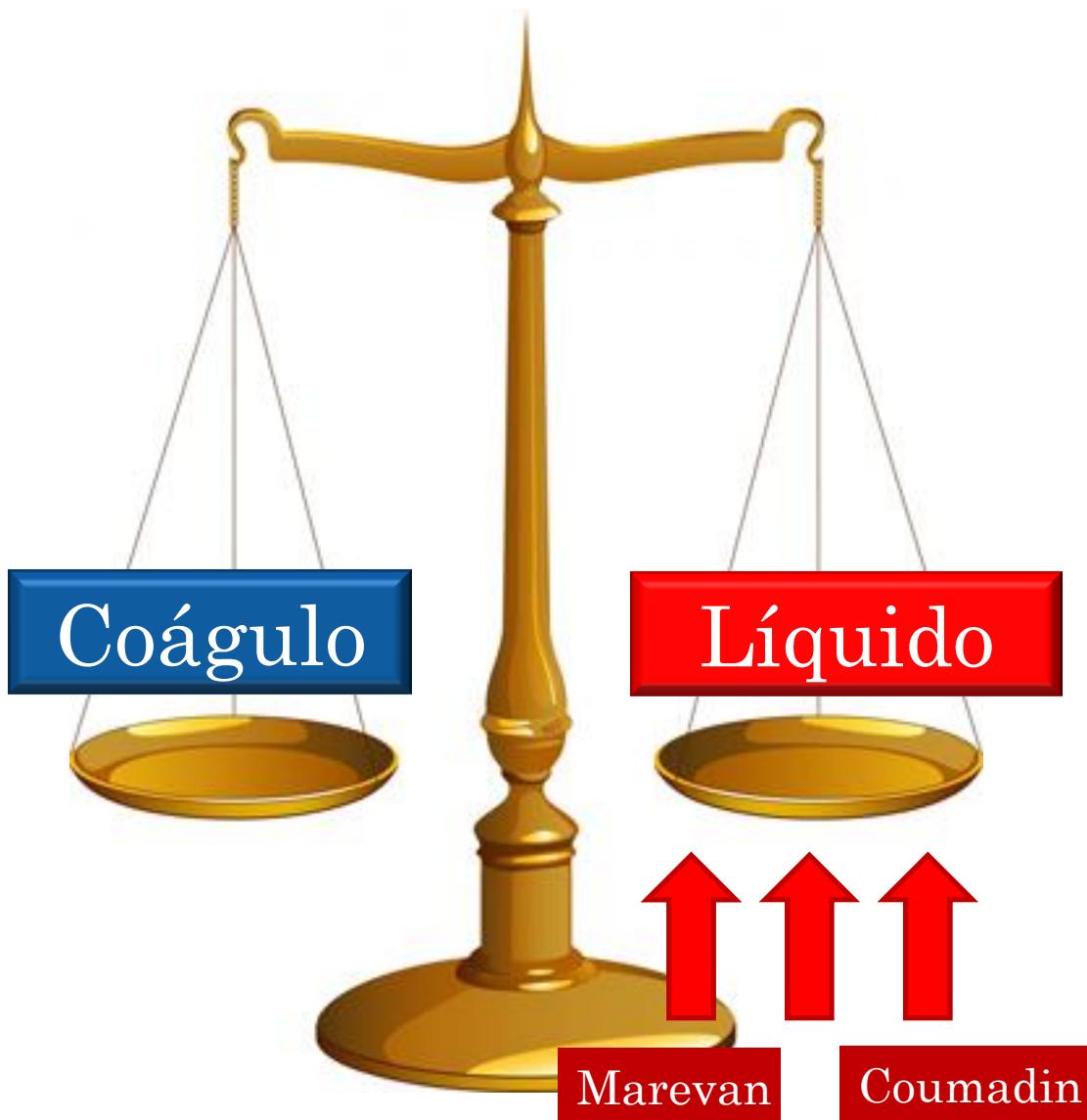
- **BLOQUEIA** a formação de novos
COÁGULOS
- **PREVINE EMBOLIAS**
- **FACILITA** a dissolução dos COÁGULOS
pelo próprio organismo

COMO VOU SABER SE A DOSE ESTA CERTA?

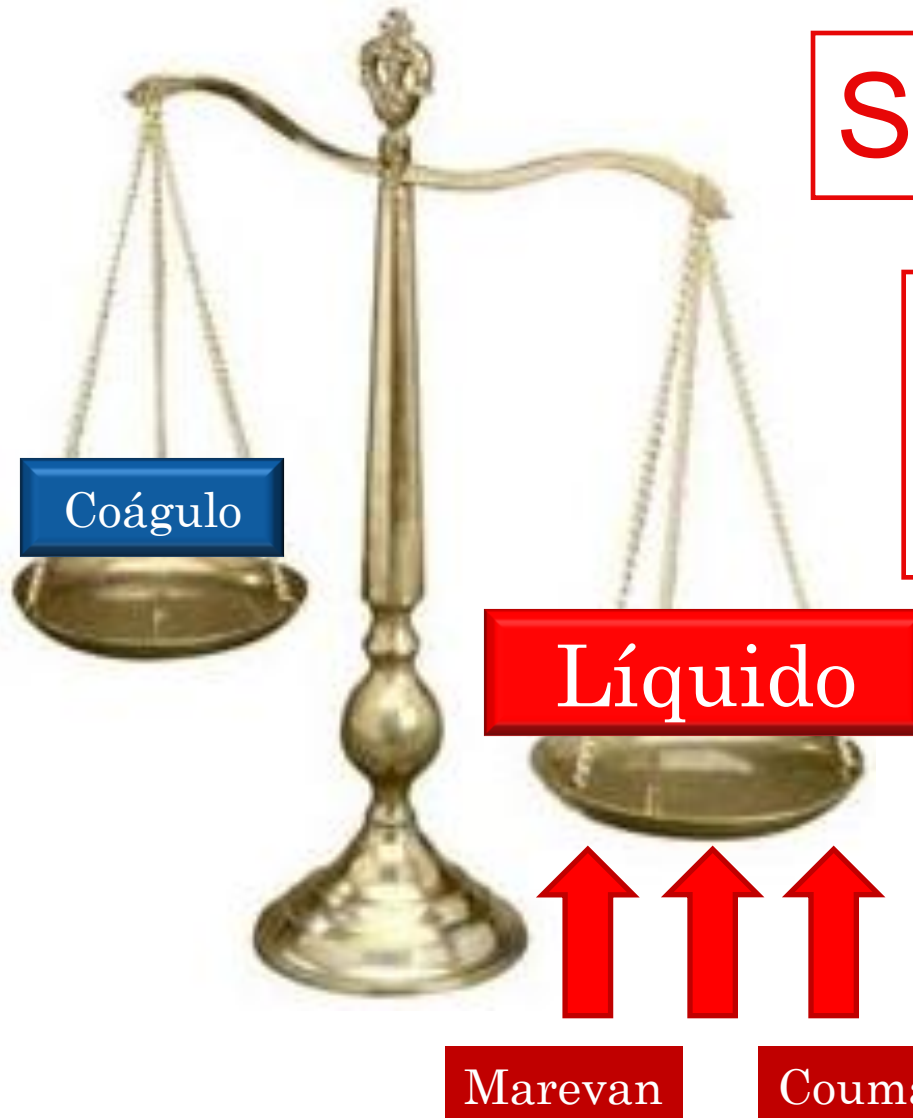
- Controle do sangue: RNI
- Mostra se o sangue está no equilíbrio correto
- Como assim?



RNI 2-3



RNI maior que 3



Sangue “ralo”

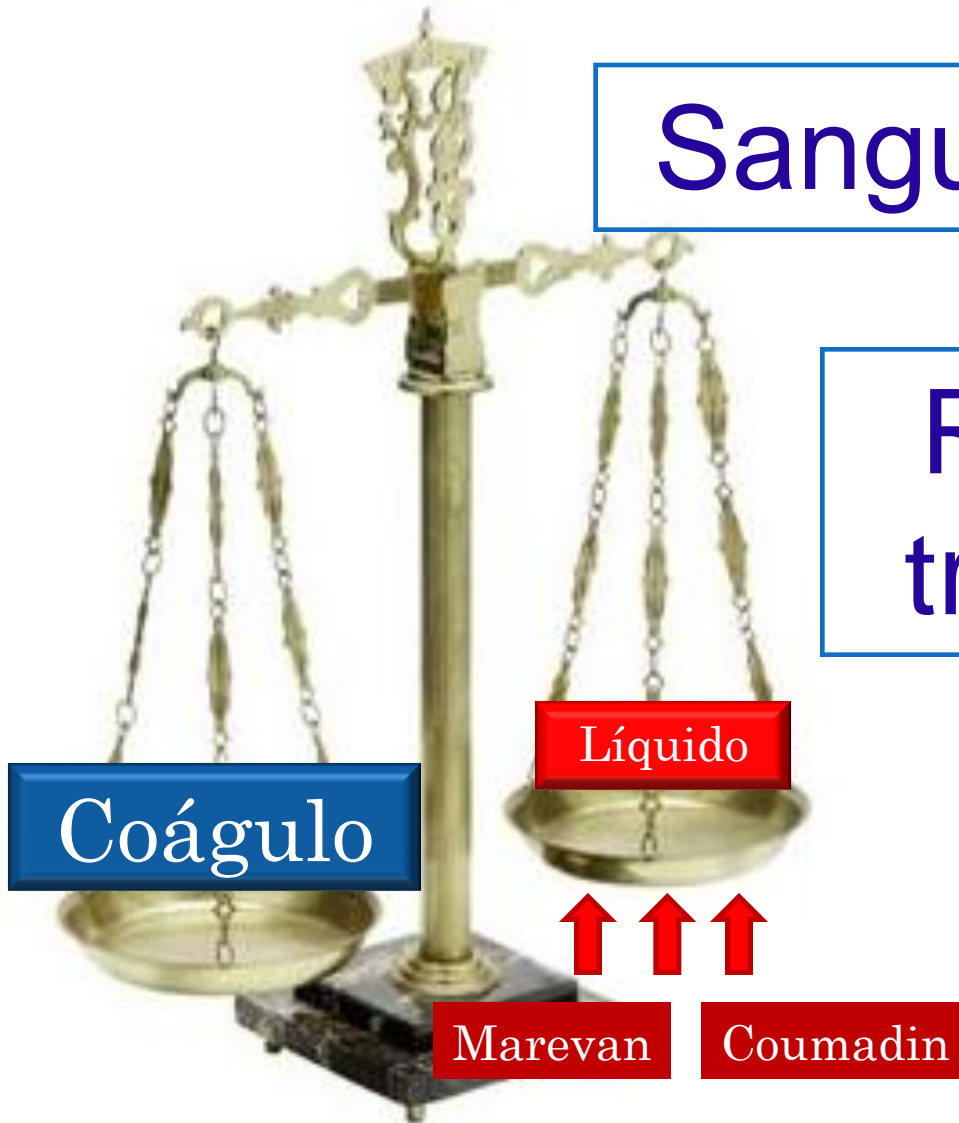
Risco de
hemorragia



RNI menor que 2

Sangue “grosso”

Risco de trombose



E COMO USAR PARA CONSEGUIR UM BOM RNI?

- A dose é individual
- Uso diariamente.
- Não pular doses! Não tomar doses dobradas!
- Sempre no mesmo horário: as 17h

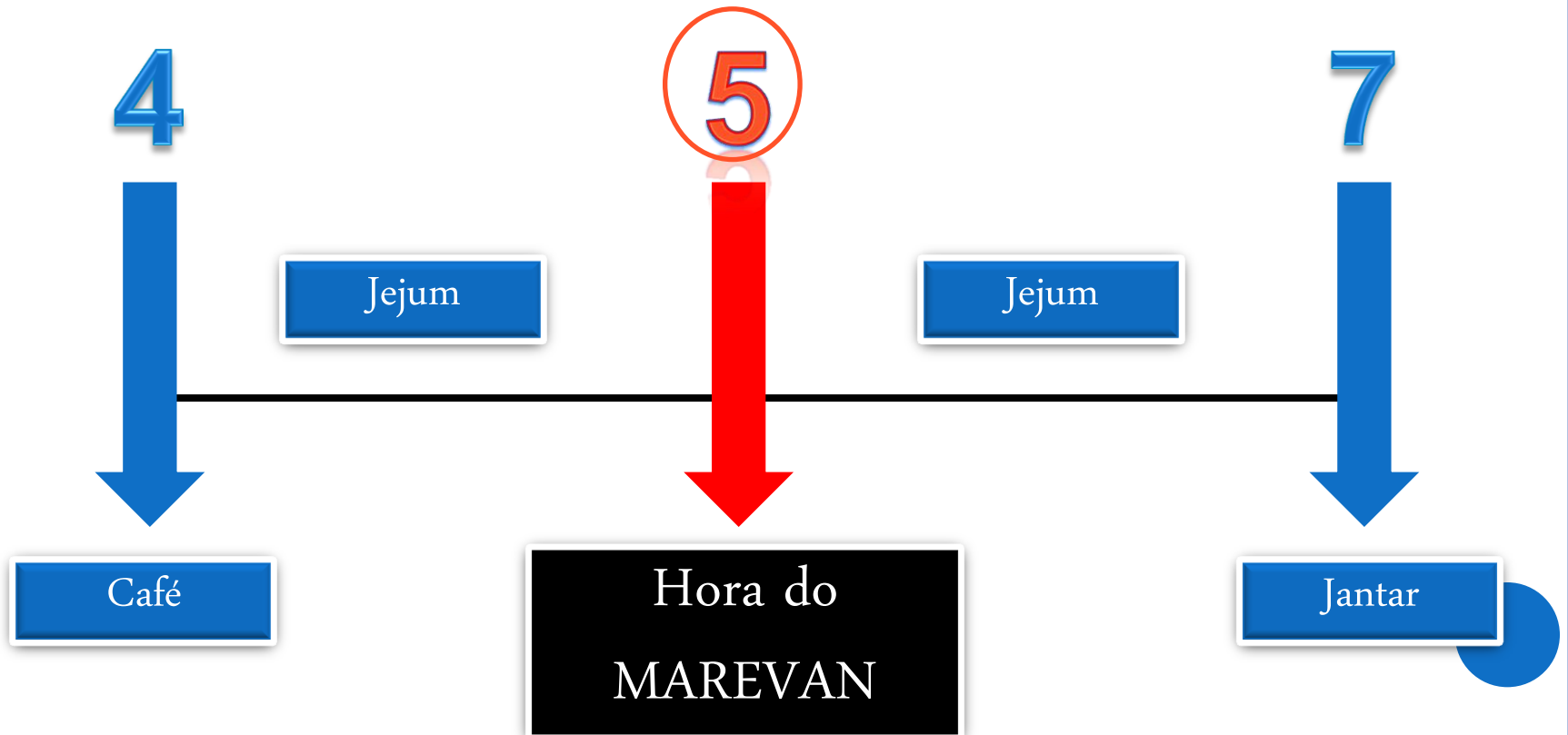


Hora do
MAREVAN



PORQUE AS 5HS DA TARDE?

- Horário entre as refeições
- Dá para ver o efeito do remédio no dia seguinte



Por que?

- Horário
- Dá p



Café



Jantar



VAMOS A PRÁTICA: COMO USAR ENTÃO?

- Doses... Metadinhas... Como assim?
- 1 marevan é igual a 5 coumadin. É tudo o mesmo remédio.



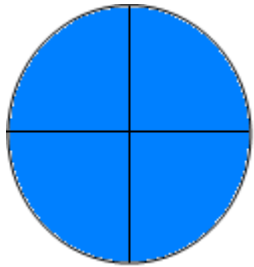
Coumadin
1mg



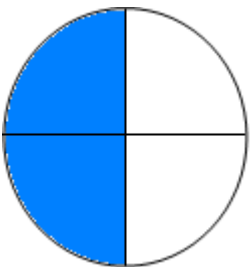
Marevan
5mg



COMO USAR ENTÃO?



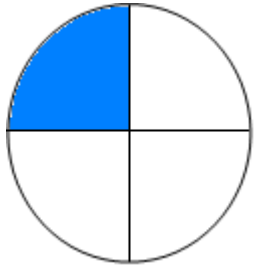
1 comprimido de marevan



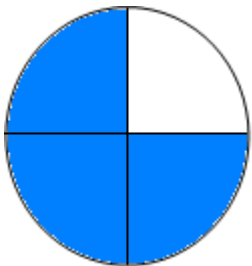
Meio comprimido de marevan



COMO USAR ENTÃO?



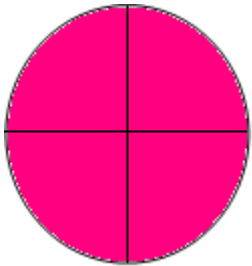
Um quarto de comprimido de marevan



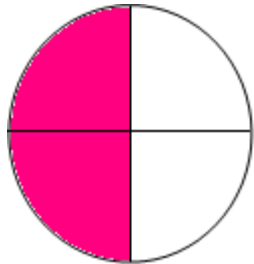
Três quartos de comprimido de marevan



COMO USAR ENTÃO?



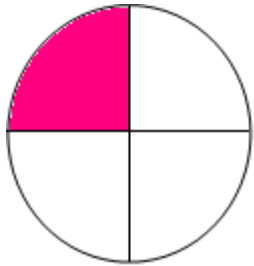
1 comprimido de coumadin



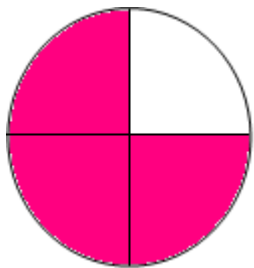
Meio comprimido de coumadin



COMO USAR ENTÃO?



Um quarto de comprimido de coumadin



Três quartos de comprimido de coumadin



EXISTEM ALGUNS ALIMENTOS QUE INTERFEREM NO FUNCIONAMENTO DO MEDICAMENTO

POR QUÊ??



**CONTÉM
VITAMINA K**





Coágulo

Líquido



Marevan

Coumadin



COMO E QUANTO PODE COMER??



2 COLHERES POR DIA



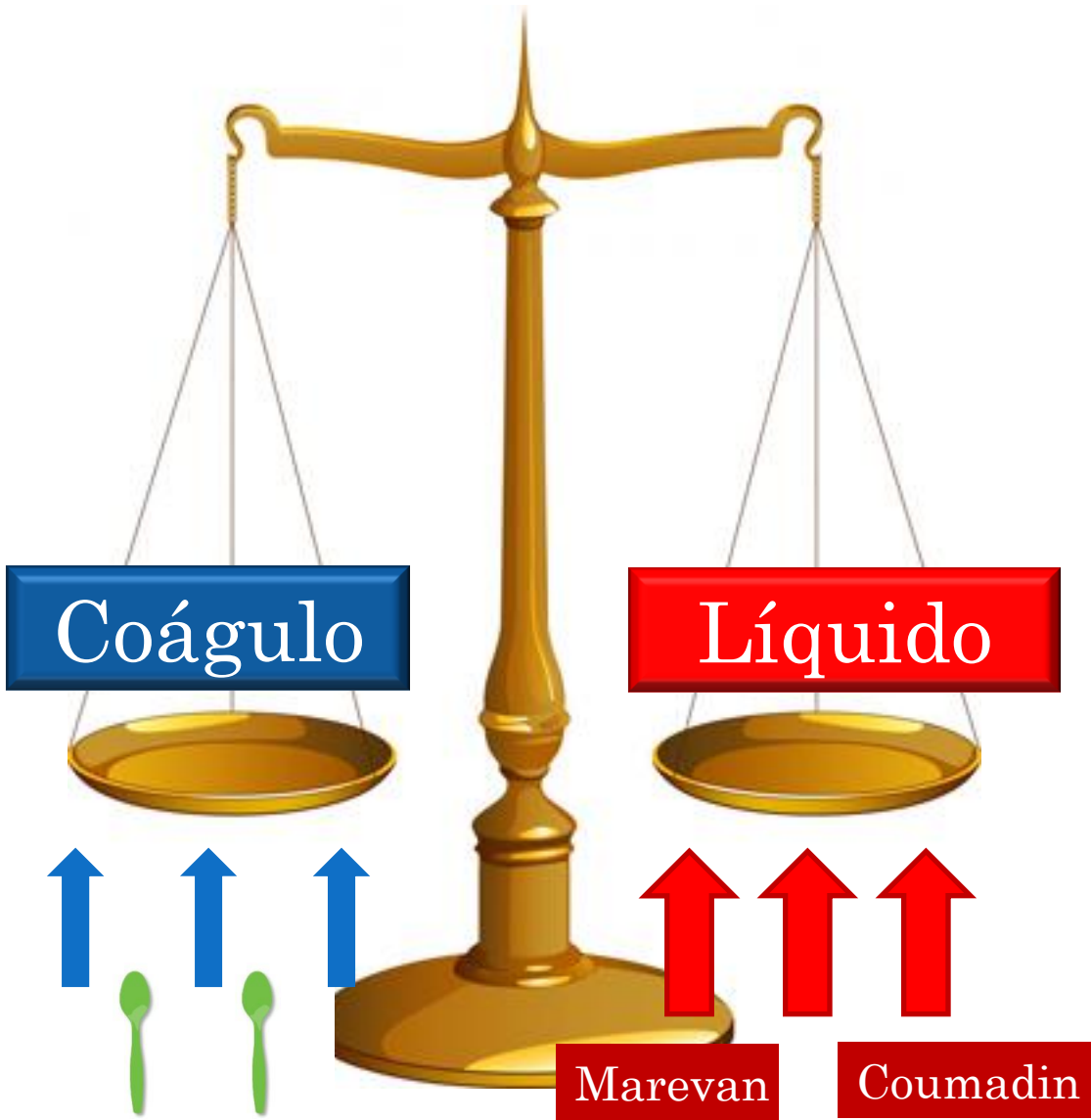
COMO E QUANTO PODE COMER

Todos os dias

VERDES POR DIA



RNI 2-3



E OS MEDICAMENTOS?

- Não tomar remédio desconhecido!
- Não tomar nenhum medicamento sem consultar médico.
- Informe sempre qualquer profissional de saúde que você usa Marevan.
- Cuidado com os Chás, vitaminas e suplementos: também são remédios e podem alterar a balança.



E OS

CA

o to

Nã

n

l

q

ull

ên

ce



ATÉ QUANDO?

- Depende: algumas pessoas deverão tomar o remédio apenas por um período. Outras devem tomar pelo resto da vida.



COMO SABER?









Consulte seu médico.

Esta informação é muito importante!



PONTOS CHAVES PARA O BOM CONTROLE



2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
 RNI						
						
5h <i>Hora do Marevan</i>	5h <i>Hora do Marevan</i>	5h <i>Hora do Marevan</i>	5h <i>Hora do Marevan</i>	5h <i>Hora do Marevan</i>	5h <i>Hora do Marevan</i>	5h <i>Hora do Marevan</i>

AUTORES

- Residência de Clínica Médica
- Hospital Municipal Odilon Behrens

- Erika de Oliveira Hansen
- Lilian Azevedo da Silva
- Milena Marcolino

